

ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਜਾਇਦਾਦ ਵੇਚੋ  
ਪੈਸੇ ਕੈਨੇਡਾ ਮੰਗਵਾਓ  
Buy/Sell US Dollars  
416-731-7710

ਲੇਡੀਜ਼ ਰੇਡੀਮਿਡ ਕਪੜੇ  
ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ  
647-829-2454

Personal Loan  
Business Loan  
Home Line of Credit  
905-965-4644

12 Beds, 7 Baths  
For 24 Guests  
905-965-4644

ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ  
416-992-5489

ਸਸਤੀਆਂ  
ਹਵਾਈ  
ਟਿਕਟਾਂ  
905-456-9977

ਇੰਡੀਅਨ ਵੀਜ਼ਾ  
OCI & Passport  
Renewal  
514-389-7070

ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ?  
416-502-3100



**ਰੂਹ ਦੀ ਖੁਸ਼ਕ**  
**ਇਨਸਾਨ ਬਣਨ ਲਈ ਮੇਰੀ ਜ਼ੋਰਜ਼ਿਦ !**

**ਕੰਵਰ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ**  
 email: sunnyb@gmail.com  
 Cell: 1-416-992-5489

ਸਾਗਰਾਂ ਦੇ ਕੰਢੇ ਦਿਲਚਸਪ ਸ਼ਖ਼ਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਥਾਵਾਂ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਦੋ ਸੰਸਾਰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਸਮੁੰਦਰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਬਿਲਕੁਲ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਅਣਗਿਣਤ ਮੀਲਾਂ ਤਕ ਫੈਲੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਖੇਤਰ ਸਿਰਜਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖੀ ਹੱਦ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਸ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੰਦੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਔਨ ਕਿਨਾਰੇ 'ਤੇ, ਦੋ ਚਰਮ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਅਸਹਿਜ ਮਿਲਣ ਬਿੰਦੂ ਵੀ ਹੁੰਦੇ। ਇਹੀ ਚੀਜ਼ ਸਾਗਰਾਂ ਦੇ ਕੰਢਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਦੂਈ ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਕਤ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਵੀ, ਸਪੇਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਸੰਗਤ ਸ਼ਕਤੀਆਂ, ਘੱਟ ਘੱਟ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ, ਇੱਕਜੁਟ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੋ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਪੂਰਣ ਸਮਝੋਤ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਤਾਂ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਸਚਮੁਚ ਚਲਾਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਚਲਾਕੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ। ਉਹ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹਾਜ਼ਰਜਵਾਬੀ, ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਵਾਕਾਂਸ਼ਾਂ 'ਚ ਪਿਰੋਈ ਹੋਈ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜਿੰਨੀ ਮਰਜ਼ੀ ਚਤੁਰਾਈ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਇੱਕ ਸੁਚੇਤ ਅਤੇ ਜਾਗਦੇ ਮਨ ਦਾ ਸਤਹੀ, ਮਾਮੂਲੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦਿਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਇੰਨੀਆਂ ਚਤੁਰ ਅਤੇ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ, ਪਰ ਉਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਖੋਅੰਤ ਵੰਡੀ ਕੀਮਤ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਮਾਂ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਇਮਾਨਦਾਰ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਲਿਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਵਿੱਚ ਨਾ ਤਾਂ ਹਾਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਜੇਤੂ, ਸਿਰਫ਼ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਇਨਸਾਨ ਜੋ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰਦੇ ਹੋਣ।

ਇੱਕ ਸੁਸਤ ਦਿਨ 'ਤੇ, ਜਦੋਂ ਸੂਰਜ ਬੱਦਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘਦੇ ਤਾਂ ਅਸਲ 'ਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ੈਅ ਹਿਲਦੀ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਰੋਸ਼ਨੀ 'ਚ ਸਭ ਕੁਝ ਬਦਲਿਆ ਹੋਇਆ ਜਾਪਦੇ। ਜਦੋਂ ਹਾਲਾਤ ਉਦਾਸ ਲੱਗਦੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਮਨਕਾਰੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਜਲਦੀ ਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਣਚਾਹੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਅਟੁੱਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਬਚਾਅ ਦੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਸਤੇ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਅਸਲ 'ਚ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਦੇਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਰੋਸ਼ਨੀ 'ਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਲਈਏ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਹਾਂ, ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖ਼ੁਸ਼ ਹਾਂ।

ਕਦੇ-ਕਦੇ, ਕੁਝ ਹੱਦ ਤਕ, ਬਰਬਾਦੀ ਅਟੱਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ, ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਊਰਜਾ ਨਾਲ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਕੁਸ਼ਲ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ... ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਮਿੱਥੇ ਟੀਚਿਆਂ ਤਕ ਅੱਪੜਨ 'ਚ ਅਸਫ਼ਲ ਰਹੇਗੀ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਬਹੁਤਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਣਬੁਝ ਕੇ ਫ਼ਜ਼ੂਲ ਖਰਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਤੱਥ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਫ਼ਲਤਾਪੂਰਵਕ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਸਕਦੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਾ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਜਿਸ ਊਰਜਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਘੱਟ ਨਾ ਸਮਝੋ। ਉਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਉਹ ਅੰਤ 'ਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਵਾਪਸ ਦੇਵੇਗੀ।

ਯਾਦ ਹੈ, ਬਚਪਨ 'ਚ, ਸਾਡੇ 'ਚੋਂ ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਸਹਿਪਾਠੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਗੱਠਜੋੜ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਸਨ? ਅਸੀਂ ਰਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਿੜਾਉਂਦੇ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜੀਬੋ-ਗ਼ਰੀਬ ਨਾਮ ਦਿੰਦੇ ਸੀ ਅਤੇ ਦੱਸਦੇ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ? ਓਦੋਂ ਅਸੀਂ ਛੋਟੇ ਸੀ। ਸਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਘਟੀਆ ਬਣ ਰਹੇ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਮੁਸੀਬਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਰਹੇ ਸੀ। ਹੁਣ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਅਫ਼ਸੋਸ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਦੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਹਾਰ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਜੇਕਰ ਓਦੋਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਨੇ ਇੰਝ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੁਖੀ ਹੋਣਾ ਸੀ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਸਵਾਲ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕਿਹੜੀ ਅਜਿਹੀ ਸ਼ੈਅ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਹਾਲ ਦੀ ਘੜੀ ਤਾਂ ਠੀਕ ਲੱਗ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਹੜੀ ਇੱਕ ਦਿਨ ਘਿਣਾਉਣੀ ਲੱਗੇਗੀ? ਓਦੋਂ ਤਕ ਦਾ ਇਤਜ਼ਾਰ ਨਾ ਕਰੋ; ਉਸ ਨੂੰ ਹੁਣੇ ਬਦਲ ਲਵੋ।

ਜਾਦੂ ਟੂਏ ਦੀ ਕਾਟ  
1-604-961-6635

ਵਕੀਲ ਦੀ ਲੋੜ?  
905-362-0755

Electric Brush  
or Teeth Whitening  
**FREE ਮੁਫਤ**  
905-458-3344  
With Teeth Cleaning &  
New Patient Exam

12 Beds, 7 Baths  
For 24 Guests  
905-965-4644

ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ  
416-992-5489

ਖਟਮਲਾਂ, ਕੋਕਰੋਚਾਂ ਅਤੇ  
ਚੂਹਿਆਂ ਦਾ ਖ਼ਾਤਮਾ  
416-277-9742

Security Cameras  
**CCTV**  
Live Monitoring  
647-863-9232

ਇੰਡੀਅਨ ਵੀਜ਼ਾ  
OCI & Passport  
Renewal  
514-389-7070



ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ, ਚੀਨੀ, ਕੋਰੀਅਨ ਅਤੇ ਯੂਨਾਨੀ ਜੜ੍ਹੀਆਂ ਬੂਟੀਆਂ ਨਾਲ

# ਨਾਮਰਦੀ ਦਾ ਸ਼ਰਤੀਆ ਈਲਾਜ

ਸ਼ੀਘਰਪਤਨ, ਸਪਨਦੋਸ਼, ਧਾਂਤ ਦਾ ਪੱਕਾ ਈਲਾਜ

ਇੰਦਰੀ ਵਰਧਕ ਨੁਸਖੇ ਨਾਲ \$150 ਦੀ ਸਪੈਸ਼ਲ ਮਸ਼ੀਨ ਮੁਫਤ

## ਸੂਰਜਵੰਸ਼ੀ ਦਵਾਖ਼ਾਨਾ

Call: **1-416-992-5489** (or WhatsApp)

1-7015 Tranmere Dr., Mississauga, ON, Canada

surajvanshidawakhana.com

## ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਫੱਟ ਸਕਦੀਆਂ ਨੇ 42 ਗਲੇਸ਼ੀਅਰ ਝੀਲਾਂ

ਕਾਨਮੰਡੂ: ਨੇਪਾਲ 'ਚ 42 ਅਜਿਹੀਆਂ ਗਲੇਸ਼ੀਅਰ ਝੀਲਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫੁਟਣ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸੈਂਟਰ ਫ਼ਰ ਇੰਟੈਗ੍ਰੇਟਿਡ ਮਾਊਨਟਨ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਸ਼ਰਦ ਪ੍ਰਸਾਦ ਜੋਸ਼ੀ ਨੇ ਸੰਖੁਵਾਸਭਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਹੌਡ ਕੁਆਰਟਰ ਖਾਂਦਬਾਰੀ 'ਚ ਹੋਈ ਇੱਕ ਚਰਚਾ 'ਚ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਕੋਈ ਝੀਲ ਫੁਟਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਭਾਰੀ ਜਾਨੀ-ਮਾਲੀ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਪੈਮਾਨੇ 'ਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸੈਂਟਰ ਫ਼ਰ ਇੰਟੈਗ੍ਰੇਟਿਡ ਮਾਊਨਟਨ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ, ਨੇਪਾਲ ਦੀਆਂ 2,069



ਸਥਿਤ ਹਨ। ਸੰਖੁਵਾਸਭਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਭੋਟਪੋਲਾ ਅਤੇ ਮਕਾਲੂ ਸਮੇਤ ਚਾਰ ਝੀਲਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਚ ਖ਼ਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਲੋਅਰ ਬਾਰੁਨ ਖੇਤਰ ਦੀ ਤਲੇਪੋਖਰੀ ਝੀਲ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਝੀਲ ਲਗਭਗ ਤਿੰਨ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲੰਬੀ ਅਤੇ 206 ਮੀਟਰ ਡੂੰਘੀ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਔਸਤ ਗਹਿਰਾਈ 15 ਤੋਂ 25 ਮੀਟਰ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਿਕ ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਝੀਲ ਫੁੱਟਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਹੁਣ ਘਾਟੀ ਦੀਆਂ ਕਈ ਬਸਤੀਆਂ, ਪੁਲ, ਸੜਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਤਿਬੱਤ 'ਚ ਸਥਿਤ 13 ਗਲੇਸ਼ੀਅਰ ਝੀਲਾਂ ਵੀ ਨੇਪਾਲ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਹਿੱਸਿਆਂ ਲਈ ਖ਼ਤਰਾ ਬਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸੈਂਟਰ ਫ਼ਰ ਇੰਟੈਗ੍ਰੇਟਡ ਮਾਊਂਟੇਨ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ,

ਨੇਪਾਲ ਦੇ ਜਲ-ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ UNDP ਮਿਲ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉੱਚ-ਖ਼ਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਝੀਲਾਂ 'ਤੇ ਜੋਖ਼ਮ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਮਾਹਿਰ ਨੀਰਾ ਸ਼ੇਸਠਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਦੌਰਾਨ ਔਰਤਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬੁਜ਼ੁਰਗਾਂ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੌਕਸ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ 'ਚ ਤੁਰੰਤ ਸਰਵੇਖਣ, ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਤਿਆਰੀ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਸੰਭਵ ਤਬਾਹੀ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ  
**FREE ਮੁਫਤ**  
905-458-3344  
With CDCP

ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ  
416-992-5489

ਸਸਤੀਆਂ  
ਹਵਾਈ  
ਟਿਕਟਾਂ  
905-456-9977

12 Beds, 7 Baths  
For 24 Guests  
905-965-4644

ਦੰਦਾਂ ਲਗਵਾਓ  
**FREE ਮੁਫਤ**  
905-458-3344  
With CDCP

## ਟਰੰਪ ਨਾਲ ਝਗੜੇ ਮਗਰੋਂ ਮਾਰਜਰੀ ਟੇਲਰ ਗ੍ਰੀਨ ਨੇ ਛੱਡੀ US Congress

ਲੌਸ ਐਂਜਲਸ: US ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਦੀ ਸਾਬਕਾ ਸਹਿਯੋਗੀ ਅਤੇ ਜੋਰਜੀਆ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਸਭਾ (ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਸਦਨ) ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਮਾਰਜਰੀ ਟੇਲਰ ਗ੍ਰੀਨ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨਾਲ ਹੋਏ ਝਗੜੇ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਸੀਟ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ।



ਗ੍ਰੀਨ ਜਨਵਰੀ 'ਚ ਸੰਸਦ ਦੀ ਕਾਂਗਰਸ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਦੇ ਦੇਵੇਗੀ ਅਤੇ ਸਦਨ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਉਸ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਦਿਨ 5 ਜਨਵਰੀ 2026 ਹੋਵੇਗਾ। ਗ੍ਰੀਨ ਦੇ ਇਸ ਕਦਮ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਸਪੈਸ਼ਲ ਚੋਣ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਗੋਪਬਲੀਕਨ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੜਕੋਪ ਮਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। US Congress 'ਚ ਕਿਸੇ

ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਟਰੰਪ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜਿਣਸੀ ਅਪਰਾਧੀ ਜੈਫ਼ਰੀ ਐਪਸਟੀਨ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਫ਼ਾਈਲ 'ਤੇ ਟਰੰਪ ਦੇ ਰੁਖ਼ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵੀ ਉਸ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਜਵਾਬ 'ਚ US ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਗ੍ਰੀਨ ਨੂੰ ਗ਼ਦਾਰ ਅਤੇ ਸਨਕੀ ਕਿਹਾ ਸੀ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਜਦੋਂ ਗ੍ਰੀਨ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਮੁੜ ਚੋਣ ਲੜੇਗੀ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਵਿਰੁੱਧ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਰੋਧੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੇਗਾ।

ਗ੍ਰੀਨ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ X ਪਲੈਟਫ਼ੌਰਮ 'ਤੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ 'ਚ ਆਪਣੇ ਅਸਤੀਫ਼ੇ ਦੀ ਐਲਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, “ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਤਮ-

ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਗਰਿਮਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਕਿ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਦਰਦਨਾਕ ਅਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਭਰੀ ਆਵਾਜ਼ ਝੱਲਣੀ ਪਵੇ।” ਗ੍ਰੀਨ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕਦਮ ਇਸ ਲਈ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਰੀਪਬਲੀਕਨਜ਼ ਸ਼ਾਇਦ ਅਗਲੀਆਂ Midterm ਚੋਣਾਂ ਹਾਰ ਜਾਣਗੀ।

ਅਗਲੀਆਂ Midterm ਚੋਣਾਂ (ਜੋ ਕਿ ਹਾਊਸ ਔਫ਼ ਰੈਪ੍ਰੇਜ਼ੇਂਟੇਟੀਵਜ਼ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਚੋਣਾਂ ਹਨ) ਨਵੰਬਰ 2026 'ਚ ਹੋਣੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਨਿਵਾਸ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਾਈਟ ਹਾਊਸ ਨੇ ਗ੍ਰੀਨ ਦੀ ਇਸ ਘੋਸ਼ਣਾ 'ਤੇ ਅਜੇ ਤਕ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ।